

## Test per la valutazione delle lesioni della spalla

Indicatori	Trauma	Usura, malattia	Ponderazione
Caratteristiche del/della paziente	Età < 40	Età > 40	moderata
		tipo picnico, cifosi toracica, fumatore/fumatrice.	limitata
Esposizioni	Nessuna sollecitazione di carico al di sopra del capo.	Attività al di sopra del capo sul lavoro e nello sport, allenamento cronico della forza.	moderata
Lesioni preesistenti	In precedenza asintomatico, buona caricabilità.	Sintomi, trattamenti o interventi chirurgici pregressi.	moderata
Meccanismo lesivo	Lussazione della spalla, sottoposizione del braccio a un improvviso importante sforzo di strappo eccentrico con concomitante fissazione muscolare della cuffia dei rotatori e contemporanea rotazione passiva (caduta dall'alto in avanti mentre si pulisce una finestra tenendosi con una mano, caduta dalle scale aggrappandosi alla ringhiera con una mano, passeggera/o che si regge in piedi tenendosi con la mano tesa verso l'alto e che cerca di compensare una brusca decelerazione o accelerazione del veicolo).	Contusione diretta della spalla, contrazione muscolare coordinata e controllata (concentrica), caduta sulla mano tesa o sul gomito flesso, carico muscolare acuto concentrico come per esempio nell'afferrare un oggetto cadente con il braccio piegato, compressione sul braccio teso lateralmente o sollevato in avanti, compressione assiale della testa omerale con il braccio teso all'indietro.	importante
Morfologia delle lesioni	Dal punto di vista clinico, non è generalmente possibile distinguere i danni dovuti a un trauma dalle manifestazioni acute di una malattia.	Dal punto di vista clinico, non è generalmente possibile distinguere i danni dovuti a un trauma dalle manifestazioni acute di una malattia.	limitata
Lesioni funzionali, decorso del dolore	Dolore immediato acuto, poi decrescente, data della prima consultazione medica e incapacità lavorativa compatibili con il profilo del rendimento professionale.	Aumento progressivo del dolore e delle limitazioni della funzione rispettivamente delle capacità, profilo del rendimento professionale dipendente dall'attività svolta.	moderata

## Test per la valutazione delle lesioni della spalla

Indicatori	Trauma	Usura, malattia	Ponderazione
Diagnostica per immagini come risonanza magnetica, radiologia convenzionale ed ecografia, a dipendenza della data dell'esame	Segni di lussazione della spalla o presenza di lesioni associate come contusioni ossee e lesioni capsulo-legamentose, deiscenza intratendinea (> 2 cm dal tubercolo), aspetto ondulato delle fibre tendinee (allungamento), edema a livello della giunzione mio-tendinea.	Inizialmente nessuna contusione ossea o lesione capsulo-legamentosa, alterazioni degenerative dei tendini della cuffia dei rotatori e del complesso labbro-bicipitale, danni alla cartilagine (anche all'articolazione acromion-claveare), risalita della testa omerale con spazio sotto acromiale < 7 mm, conflitto subacromiale, lesione della cuffia dei rotatori in corrispondenza del tubercolo con processi degenerativi ossei a carico del tubercolo, involuzione adiposa del tessuto muscolare, retrazione dei tendini.	importante
Sito chirurgico (a dipendenza della data dell'intervento chirurgico)	Rotture muscolari ed emorragie recenti a livello della giunzione mio-tendinea, lesioni concomitanti comprovate (lussazione).	Monconi tendinei assottigliati e arrotondati, danni importanti alla cuffia dei rotatori e al complesso labbro-bicipitale.	limitata
Conclusione			