

Test per la valutazione delle lesioni della spalla

Indicatori	Trauma	Usura, malattia	Ponderazione
Caratteristiche del/della paziente	Età < 40	Età > 40	moderata
		tipo picnico, cifosi toracica, fumatore/fumatrice.	limitata
Esposizioni	Nessuna sollecitazione di carico al di sopra del capo.	Attività al di sopra del capo sul lavoro e nello sport, allenamento cronico della forza.	moderata
Lesioni preesistenti	In precedenza asintomatico, buona caricabilità.	Sintomi, trattamenti o interventi chirurgici pregressi.	moderata
Meccanismo lesivo	Lussazione della spalla, sottoposizione del braccio a un improvviso importante sforzo di strappo eccentrico con concomitante fissazione muscolare della cuffia dei rotatori e contemporanea rotazione passiva (caduta dall'alto in avanti mentre si pulisce una finestra tenendosi con una mano, caduta dalle scale aggrappandosi alla ringhiera con una mano, passeggera/o che si regge in piedi tenendosi con la mano tesa verso l'alto e che cerca di compensare una brusca decelerazione o accelerazione del veicolo).	Contusione diretta della spalla, contrazione muscolare coordinata e controllata (concentrica), caduta sulla mano tesa o sul gomito flesso, carico muscolare acuto concentrico come per esempio nell'afferrare un oggetto cadente con il braccio piegato, compressione sul braccio teso lateralmente o sollevato in avanti, compressione assiale della testa omerale con il braccio teso all'indietro.	importante
Morfologia delle lesioni	Dal punto di vista clinico, non è generalmente possibile distinguere i danni dovuti a un trauma dalle manifestazioni acute di una malattia.	Dal punto di vista clinico, non è generalmente possibile distinguere i danni dovuti a un trauma dalle manifestazioni acute di una malattia.	limitata
Lesioni funzionali, decorso del dolore	Dolore immediato acuto, poi decrescente, data della prima consultazione medica e incapacità lavorativa compatibili con il profilo del rendimento professionale.	Aumento progressivo del dolore e delle limitazioni della funzione rispettivamente delle capacità, profilo del rendimento professionale dipendente dall'attività svolta.	moderata

Test per la valutazione delle lesioni della spalla

Indicatori	Trauma	Usura, malattia	Ponderazione
Diagnostica per immagini come risonanza magnetica, radiologia convenzionale ed ecografia, a dipendenza della data dell'esame	Segni di lussazione della spalla o presenza di lesioni associate come contusioni ossee e lesioni capsulo-legamentose, deiscenza intratendinea (> 2 cm dal tubercolo), aspetto ondulato delle fibre tendinee (allungamento), edema a livello della giunzione mio-tendinea.	Inizialmente nessuna contusione ossea o lesione capsulo-legamentosa, alterazioni degenerative dei tendini della cuffia dei rotatori e del complesso labbro-bicipitale, danni alla cartilagine (anche all'articolazione acromion-claveare), risalita della testa omerale con spazio sotto acromiale < 7 mm, conflitto subacromiale, lesione della cuffia dei rotatori in corrispondenza del tubercolo con processi degenerativi ossei a carico del tubercolo, involuzione adiposa del tessuto muscolare, retrazione dei tendini.	importante
Sito chirurgico (a dipendenza della data dell'intervento chirurgico)	Rotture muscolari ed emorragie recenti a livello della giunzione mio-tendinea, lesioni concomitanti comprovate (lussazione).	Monconi tendinei assottigliati e arrotondati, danni importanti alla cuffia dei rotatori e al complesso labbro-bicipitale.	limitata
Conclusione			