Name:       Versicherer:

Ereignis vom:       Patientennummer:

1 Kommen bei den Eltern oder Geschwistern Arthrosen oder speziell Meniskusschäden vor? [5][[1]](#footnote-1)

1 0

0 bei Eltern oder Geschwistern degenerative Gelenkleiden oder Meniskusschäden

1 Familienanamnese unauffällig bezüglich Gelenkleiden

2 Gibt es in der Patientenanamnese Auffälligkeiten an den Kniegelenken? [5]

2 1 0

0 früher Operation(en) an Bändern, Menisken, Knorpel mit mehrmonatiger Behinderung

1 früher Knieprobleme mit mehrwöchiger Behinderung

2 früher nie Knieprobleme gehabt

3 Haben früher über längere Zeit grössere Belastungen mit Kauern, Rotationen, Stop-and-go im Beruf oder Sport stattgefunden? [4]

2 1 0

0 jahrelang häufig und regelmässig kauernde Expositionen (Spengler, Bodenleger, Sanitär),

jahrelang "Stop and Go" und Rotationsbelastungen bei Sport (Ballsportarten, Kampfsport, Tennis)

1 gleiche Belastungen, aber unregelmässig und moderat

2 keine belastenden Flexionen und Rotationen in Beruf und Sport

4 Gibt es Hinweise auf eine eingeschränkte Reaktionsfähigkeit? [1]

1 0

0 Verlust oder Einschränkung der muskulären Kontrolle (neurologisches Problem, Noxen)

1 Reaktionsfähigkeit intakt

5 Gibt es klinisch oder in der Bildgebung Hinweise auf eine Vorschädigung am betroffenen Knie? [5,6,7]

2 1 0

0 klinisch und/oder bildgebend

1 vorbestehende Kniegelenkbeschwerden bekannt

2 vor dem Ereignis klinisch und in Bildgebung unauffälliges Knie

6 Könnte der Traumamechanismus zu einer isolierten Meniskusschädigung passen? [1]

3 2 1 0

0 keine aussergewöhnliche Krafteinwirkung, übliche Aktivität, kein Ereignis, übliches Aufstehen aus Hocke

1 heftige Kniekontusion, banaler Gelegenheitsausrutscher ohne Sturz, Aufstehen aus Hocke mit Abdrehen

2 Distorsion mit Kontrollverlust und Sturz ohne heftige Krafteinwirkung

3 Distorsion mit exzentrischer Krafteinwirkung und/oder blockiertem Fuss

7 Wie wurde das initiale Ereignis erlebt? [2]

3 2 1 0

0 kein Rissgefühl, kein Geräusch gespürt oder gehört, kaum initiale Schmerzen

1 Zerrungsgefühl, Zwick einschiessend, wenig Schmerzen

2 Knall, Rissgeräusch

3 sofort heftiges Riss- und Verletzungsgefühl, sofort heftige Schmerzen

8 Resultierte ein Abbruch der nachfolgenden Aktivitäten? [2]

3 2 1 0

0 Aktivitäten ohne Einschränkung fortgesetzt

1 Gehen leicht erschwert, Schwellung tags danach oder später

2 sofort starke Mühe mit dem Gehen, gleichentags allmählich Schwellung

3 sofortiger Funktionsverlust, schwere Gehbehinderung, ev. Fremdhilfe, rasche Schwellung

9 Passt das Verlaufsprofil zur Folge des Ereignisses? [2,3]

3 2 1 0

0 innert weniger Tage asymptomatisch und innert Tagen wieder sportfähig, kein sofortiger Arztbesuch

1 länger noch Mühe mit dem Gehen, unterschiedliche, episodenhafte Symptomatik, eher bessernd, Sportversuche

2 ärztliche Abklärung leicht verzögert, keine Besserungstendenz, hartnäckiger Verlauf

3 sofort ärztliche Abklärung auch wegen Arbeitsunfähigkeit, anhaltend störende Beschwerden, sportunfähig

Total (max. 20 Punkte)

Beratende Ärztin / Beratender Arzt / Versicherungsfachperson Datum:

Name Unterschrift

1. Ziffern in eckigen Klammern weisen auf die Frage im detaillierten Ergänzungsbericht Knie hin [↑](#footnote-ref-1)