

Knietrauma-Check

Patientenmerkmale und Schadenmechanismus

Name:

Versicherer:

Ereignis vom:

Patientennummer:

- 1 Kommen bei den Eltern oder Geschwistern Arthrosen oder speziell Meniskusschäden vor? [5]¹
1 0
- 0 bei Eltern oder Geschwistern degenerative Gelenkleiden oder Meniskusschäden
1 Familienanamnese unauffällig bezüglich Gelenkleiden
- 2 Gibt es in der Patientenanamnese Auffälligkeiten an den Kniegelenken? [5]
2 1 0
- 0 früher Operation(en) an Bändern, Menisken, Knorpel mit mehrmonatiger Behinderung
1 frühere Knieprobleme mit mehrwöchiger Behinderung
2 früher nie Knieprobleme gehabt
- 3 Haben früher über längere Zeit grössere Belastungen mit Kauern, Rotationen, Stop-and-go im Beruf oder Sport stattgefunden? [4]
2 1 0
- 0 jahrelang häufig und regelmässig kauernde Expositionen (Spengler, Bodenleger, Sanitär), jahrelang "Stop and Go" und Rotationsbelastungen bei Sport (Ballsparten, Kampfsport, Tennis)
1 gleiche Belastungen, aber unregelmässig und moderat
2 keine belastenden Flexionen und Rotationen in Beruf und Sport
- 4 Gibt es Hinweise auf eine eingeschränkte Reaktionsfähigkeit? [1]
1 0
- 0 Verlust oder Einschränkung der muskulären Kontrolle (neurologisches Problem, Noxen)
1 Reaktionsfähigkeit intakt
- 5 Gibt es klinisch oder in der Bildgebung Hinweise auf eine Vorschädigung am betroffenen Knie? [5,6,7]
2 1 0
- 0 klinisch und/oder bildgebend
1 vorbestehende Kniegelenkbeschwerden bekannt
2 vor dem Ereignis klinisch und in Bildgebung unauffälliges Knie
- 6 Könnte der Traumamechanismus zu einer isolierten Meniskusschädigung passen? [1]
3 2 1 0
- 0 keine aussergewöhnliche Krafteinwirkung, übliche Aktivität, kein Ereignis, übliches Aufstehen aus Hocke
1 heftige Kniekontusion, banaler Gelegenheitsausrutscher ohne Sturz, Aufstehen aus Hocke mit Abdrehen
2 Distorsion mit Kontrollverlust und Sturz ohne heftige Krafteinwirkung
3 Distorsion mit exzentrischer Krafteinwirkung und/oder blockiertem Fuss
- 7 Wie wurde das initiale Ereignis erlebt? [2]
3 2 1 0
- 0 kein Rissgefühl, kein Geräusch gespürt oder gehört, kaum initiale Schmerzen
1 Zerrungsgefühl, Zwick einschiessend, wenig Schmerzen
2 Knall, Rissgeräusch
3 sofort heftiges Riss- und Verletzungsgefühl, sofort heftige Schmerzen
- 8 Resultierte ein Abbruch der nachfolgenden Aktivitäten? [2]
3 2 1 0
- 0 Aktivitäten ohne Einschränkung fortgesetzt
1 Gehen leicht erschwert, Schwellung tags danach oder später
2 sofort starke Mühe mit dem Gehen, gleichentags allmählich Schwellung
3 sofortiger Funktionsverlust, schwere Gehbehinderung, ev. Fremdhilfe, rasche Schwellung
- 9 Passt das Verlaufsprofil zur Folge des Ereignisses? [2,3]
3 2 1 0
- 0 innert weniger Tage asymptomatisch und innert Tagen wieder sportfähig, kein sofortiger Arztbesuch
1 länger noch Mühe mit dem Gehen, unterschiedliche, episodenhafte Symptomatik, eher bessernd, Sportversuche
2 ärztliche Abklärung leicht verzögert, keine Besserungstendenz, hartnäckiger Verlauf
3 sofort ärztliche Abklärung auch wegen Arbeitsunfähigkeit, anhaltend störende Beschwerden, sportunfähig

Total (max. 20 Punkte)

Beratende Ärztin / Beratender Arzt / Versicherungsfachperson

Datum:

Name

Unterschrift

¹ Ziffern in eckigen Klammern weisen auf die Frage im detaillierten Ergänzungsbericht Knie hin